



YRKIS
deplun

Læra fyri lívið

FØRLEIKAMAPPA

Verkevnabók

Navn: _____

Hjá fólki við stórum sjálvsáliti er drivið ikki at vera betri enn onnur, hesi fólk fáast ikki við at meta seg eftir onkrum hissini standardi.

Teirra gleði er at vera tey sjálv og ikki betri og fremri enn onkur annar.

Nathaniel Branden

Persónligar upplýsingar

Navn

P-tal

Bústaður

Postnummar

Bygd/býur

Telefon

T-postur

Aðrar upplýsingar

1 • Skúlagongd

Skúli	Tíðarskeið Frá / til
Viðmerkingar	

2 • Skeið og ráðstevnur

Heiti á skeiði ella ráðstevnu	Dagfesting/ Longd
Viðmerkingar	

3 • Váttanir og prógv

Heiti á váttan ella prógvi	Dagfesting / gildislongd
Viðmerkingar	

4 • Fremmand mál

Mál / førleiki	Lesi	Skriva	Tosa
Enskt			
Danskt			
Týskt			

Tú gevur tað stig, sum tú heldur svarar best saman við tínum førleika. Brúka tøluni 1,2 og 3 soleiðis:

1. Tú skilur einfaldan tekst og talað mál, dugir at gera teg skilligan og skriva einfaldan tekst.
2. Tú dugir at lesa dagbløð og lættisnar bókur, halda einum práti gangandi og skriva brøv o.a.
3. Tú dugir at lesa fakbókur, kann hava samrøður um faklig evni og dugir at skriva frágreiðingar og greinar

5 • Føroyskt

Lýs við egnum orðum, hvussu tú ert fyr í føroyskum og hvussu væl tú dugir at brúka málið. Miða teg eftir, hvussu tú dugir at lesa, skriva og málbera teg munnliga.

6 • Telduførleikar

Forrit / førleiki	Dugi stak væl	Dugi væl	Dugi eitt sindur	Dugi ikki
Word				
Excel				
PowerPoint				
Teldupostforrit				
Samskiftisforrit				

Lýs við egnum orðum tín telduførleika og tína teldunýtslu:

7 • Núverandi starv

Fyrirtøka

Starvsheiti

Arbeiðsuppgávur	1	2	3	4	5	6

Frágreiðing

1	Dugi at leiðbeina
2	Dugi stak væl
3	Dugi væl
4	Dugi hampiliga væl
5	Vil læra betur
6	Dugi ikki

8 • Starvsroyndir

Her setur tú inn upplýsingar um starvsroyndir tínar og lýsir, hvørjar meginuppgávur tú hevur havt í hvørjum starvi.

Starvsstaður – Starvsheiti – setanarbrøkur	Meginuppgávur	Tíðarskeið Frá / til

9 • Samstarvseginleikar

Her metir tú um, hvussu væl tú dugir at samstarva. Tað gert tú við at merkja teir eginleikar á listanum niðanfyri, sum tú heldur lýsa teg best, ella tú kennir teg aftur í.

1.	Skipaður/skipað		12.	Stundislig/ur	
2.	Trúfastur / trúføst		13.	Avgjørd/ur	
3.	Lætt við at tosa við fólk		14.	Skapandi	
4.	Jalig/ur		15.	Umhugsin	
5.	Lagalig/ur		16.	Samvitskusamur/-som	
6.	Álítandi		17.	Dugir at arbeiða í bólki	
7.	Sjálvstøðug/ur		18.	Hugmyndarík/ur	
8.	Nærlagdur/-løgð		19.	Arbeiðssamur/-som	
9.	Tillagingarevni		20.	Tollyndur/tollynd	
10.	Ábyrgdarfull/ur		21.	Taki við avbjóðingum	
11.	Málmiðvís/ur		21.	Sinnilig/ur	

Hvørjir eginleikar lýsa meg best	
1	
2	
3	
4	
5	

Her nevnið tú fimm av teimum eginleikunum, tú hevur merkt við, og raðfestir teir.

10 • Tænastueginleikar

Her metir tú um, hvussu tænastuhugað/ur tú ert. Tað gert tú við at merkja teir eginleikar á listanum niðanfyri, sum tú heldur lýsa teg best, ella tú kennir teg aftur í.

1.	Dugi at lurta		12.	Dugi at svara spurningum frá viðskiftafólki	
2.	Høvisk/ur		13.	Nosslig/ur	
3.	Reiðilig/ur		14.	Dugi at selja	
4.	Verji áhugamálini hjá fyrítøkuni		15.	Dugi á at skyna, hvat viðskiftafólk ynskja	
5.	Veiti góða tænastu		16.	Umhyggjin	
6.	Dugi væl at málbera meg		17.	Eri sannførandi	
7.	Havi skil fyri tí, sum eg fáist við		18.	Teldukøn/ur	
8.	Trygg/ur		19.	Dugi at lofta torførum viðskiftafólki	
9.	Eri beinasamur/-som		20.	Tolin	
10.	Álitisvekjandi		21.	Lættlynt/ur	
11.	Kenni vørurnar/tænasturnar, eg selji		21.	Dugi at bera boð og ynski frá viðskiftafólki til rætta viðkomandi	

Hvørjir eginleikar lýsa meg best	
1	
2	
3	
4	
5	

Her nevnr tú fimm av teimum eginleikunum, tú hevur merkt við, og raðfestir teir.

12 • Áhugamál og frítíð

Áhugamál og frítíð

Viðmerkingar

--

Stúr ekki fyri mótburði. Minst til, at ein dreki fæst
ikki á flog undan vindi, men upp í vandin.

Ókendur hævundur

13 • At seta mál

Mál	Útinning – mátar at rækka málinum
Til at menna og styrkja meg á míni starvsleið, ætli eg at...	
Til at menna og styrkja meg á míni lívsleið annars ætli eg at...	

Hjá færleikametara at fylla út

Navn á umsøkjara	
P-tal	

Bústaður			
Postnummar		Bygd/býur	
Telefon			
T-postur			

Útbúgving / prógv (hægsta útbúgving)
Skeið av viðkomandi slag
Málfærleikar
Roknifærleikar
Teldfærleikar
Viðkomandi starvsroyndir
Samstarvseginleikar
Tænastueginleikar
Álitisstørv av viðkomandi slag
Aðrar viðmerkingar

Navn á færleikametara:	
Navn á færleikametara:	